

Challenge sport et santé (liens, adresses)

Partenaire officiel du projet : Fédération Française de Cardiologie

Une documentation pédagogique (kit) très riche est proposée aux écoles désireuses de sensibiliser leurs élèves aux problèmes de santé sur le site de la Fédération Française de Cardiologie : <https://www.fedecardio.org/>

Des clubs « Cœur et santé » du Maine-et-Loire peuvent être sollicités afin qu'un membre (médecin, infirmier) intervienne lors de votre manifestation.

Vous pouvez demander à M. Guérin (coeursante01gmail.com) qui vous mettra en contact avec un professionnel de la santé.

Sites :

- **Le mooc (Massive Online Open Course) :** « Promouvoir l'activité physique et limiter la sédentarité des jeunes » : mise à disposition des ressources (vidéos, témoignages, retours d'expériences, outils...) <http://moocaps.santepubliquefrance.fr/mooc/>
- IREPS : Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé <http://www.irepspd.org/page-0-0-0.html>
- Le Défi Santé www.defisante.ca/
- bouge-avec-les-zactifs.fr
- http://www.reseau-canope.fr/piècesjaunes/fileadmin/user_upload/cahiers_pedagogiques/2007/2007_fiche04.pdf
- www.mangerbouger.fr
- eduscol-education.fr éducation à la santé

Productions, diaporamas et guides pédagogiques

- Guide pédagogique Zactifs
- « Cap'Santé » - Livret enseignant – FERS
- Plan d'action en faveur du bien-être et de la santé des jeunes – Mission ministérielle
- Diaporama Conférence Presse APS (Association Attitude Prévention)
- Dossier UGSEL « 50 situations corporelles à vivre à l'école »
- Bayard « Le yoga des petits »...

Vidéos

- « Il était une fois la vie »
- « C'est par sorcier » ...

Bibliographie

- BD « Il était une fois la vie » n°60
- « C'est ma santé » A.Chiche Ed Sorbier
- « Manger, quelle histoire ! » Marie-Ange Le Rochais Ed Ecole des Loisirs